



Södertörns polismästardistrikt

# Tips från polisen!

Brott riktade mot äldre är tyvärr något som förekommer. Det vanligaste är att någon ringer på dörren och vill till exempel titta på telefonen, köksavloppet eller utger sig för att vara från annan verksamhet. När de då släpps in stjäls de värdesaker innan de går utan att du märker det.

Det finns några enkla saker du bör tänka på och då även när du är ute för att handla eller ta ut pengar på bankomaten:

## Inomhus

- Ytter/entrédörren ska alltid vara låst.
- Öppna inte dörren för okänd!
- Skaffa "tittöga" (finns olika storlekar) till ytter/entrédörren. När det ringer på dörren, titta då först genom "tittögat" för att se vem som står utanför.
- Sätt en lapp på insidan av dörren, som påminnelse, att ringa 112 vid pågående brott eller 114 14 för att tipsa om brott. Skriv också upp telefonnummer, till någon du litar på, som du kan ringa och rådfråga innan du öppnar dörren.
- Skaffa stel dörrspärr. När det ringer på dörren ska den stela dörrspärren hakas på (den ska aldrig vara på annars!). Dörren kan nu öppnas bara några centimeter varvid man kan prata med den som står utanför. Är du intresserad av det personen har att erbjuda, ta då en broschyr eller namn och telefonnummer och be att få återkomma. Är du inte intresserad kan du säga "Nej, tack" och stänga dörren. Vid misstanke om brottsligt ärende **Ring 114 14** och lämna tips till Polisen om det som skett.
- Om främlingar ber att få låna telefonen, toaletten, papper och penna, ett glas vatten eller liknande, släpp inte in dem!
- Om du bor på bottenvåningen – sätt lås på balkong- och terrasddörrar och fönster.
- Förvara inte stora summor pengar hemma och lås in dina smycken. Använd helst bankfack.
- Lås extralåset när du går ut, men inte när du är hemma.
- Lägg aldrig din handväska eller plånbok i hallen.

- Fastighetsägaren bör ha meddelat innan om en hantverkare behöver komma in i din lägenhet. Begär alltid legitimation.
- Hemtjänsten och sjukvården bör meddela i förväg vilken tid de kommer hem till dig. Begär alltid legitimation om du inte känner igen personalen.
- Be dina vänner ringa innan de kommer på besök – och bestäm tid.
- "Låna" inte ut ditt bankomat kort eller kreditkort till personal eller någon granne.
- Lämna inte ut ditt kontonummer eller din kod till någon som påstår sig ringa från en bank eller liknande. Bankerna har inte sådana rutiner vid kundkontakten.
- Handla aldrig vid dörren – då visar du att du har pengar hemma.
- Innan du lånar ut pengar till "släktingar" som kontaktar dig per telefon – ring tillbaka till den riktige släktingen för att kontrollera att allt stämmer.

### Utomhus

- Ha inte med dig mer pengar än nödvändigt när du går ut.
- Dela upp pengarna – förvara mindre summor på fler ställen.
- Använd innerfickan för plånboken, inte bakfickan.
- Var diskret när du tar ut pengar i bankomat. Låt ingen obekant hjälpa dig.
- Visa inte dina pengar, visa inte koden och förvara inte koden i plånboken.
- Ha inte både nycklar och pengar i handväskan.
- Ha glasögonen i fickan så att du inte behöver öppna väskan för att ta fram dem.
- Bär handväskan med locket inåt och stängd, på tvären över bröstet.
- Lägg aldrig en väska med plånbok i en kundvagn eller på rollatorn.
- Var extra uppmärksam där det är mycket folk (som på bussen, tunnelbanan eller i butiken).
- Tacka nej när någon okänd erbjuder sig att hjälpa till att bära påsar/väska/rollator till bostaden.
- Visa denna skrift för dina barn eller yngre släktingar. Be dem läsa detta också.
- Vid pågående eller förestående brottslig handling: **Ring 112**
- Vid tips och övrig kontakt med polisen: **Ring 114 14**